

Que es una hernia.? Se puede definir como la salida de contenido anatomico a traves de un orificio, que puede ser, congenita o adquirida. La protrusion de las visceras sera mas o menos visibles en funcion del tama \diamond del defecto anatomico y de la presion intra abdominal.

Tipos de hernias? Existen diferentes tipos, congenitas y adquiridas. Las congenitas suelen ser mucho mas raras. La localizacion anatomica del defecto es variable, la forma mas frecuente es la hernia inguinal que representa alrededor de un 75% de las hernias.

Son las hernias hereditarias? Esta es una pregunta muy frecuente pues los pacientes pueden tener referencia de familiares muy cercanos y repetidos que son portadores de hernias o que han sido operados. Pero no es hereditario solo que es muy frecuente, la reparacion de hernias representa la primera causa de cirugia electiva en la mayoria de los paises.

Cual es la causa de aparicion de de las hernias? La aparicion de las hernias esta ligado al defecto en primer lugar, la puesta en manifiesto de este es generado por una hiper presion abdominal, tos cronica, pacientes prostaticos que tienen que pujar para orinar, constipados cronicos y trabajadores de fuerza. Esta circunstancia va debilitando la pared y agrandando el defecto herniario. En las hernias congenitas el defecto esta presente desde el nacimiento y va creciendo con el paso de los a \diamond s. Existen tambien lo que denominamos hernias incisionales, estas son secundarias a una incision quirurgica previa, son llamadas tambien eventraciones y aparecen meses despues de una intervencion.

Como se diagnostica? El diagnostico de las hernias es en la mayoria de los casos clinico. Una tumefaccion parietal o un bulto que aumenta de tama \diamond a la tos o al pujar, puede ser mas o menos doloroso en funcion del tama \diamond y el contenido de este. Existen hernias peque \diamond s que por su localizacion son de diagnostico dificil. En el paciente obeso suelen pasar desapercibidas peque \diamond s hernias. En algunos casos es preciso requerir algun examen morfologico para ponerla en evidencia.

Como se tratan las hernias? El unico tratamiento efectivo y definitivo es la cirugia. Los tratamientos con sujetadores, suspensorios o tratamientos medicos no son efectivos. El abordaje quirurgico segun el tipo de hernia y las características del paciente permiten solucionar el problema. La cirugia puede ser una reparacion musculo aponeurotica del defecto con o sin aplicacion de protesis parietales o mallas. Esta correccion puede realizarse por via abierta, clasica o por via laparoscopica. Cada tecnica quirurgica tiene indicaciones precisas.

Cuales son las complicaciones eventuales? La evolucion natural de una hernia una vez que aparece, es el crecimiento. El contenido herniario aumentara de tama \diamond . Las complicaciones seran el encarcelamiento, es decir la imposibilidad de regresar el contenido herniario a su localizacion original. La otra complicacion es el estrangulamiento, que corresponde al estadio superior del encarcelamiento, aqui tenemos compromiso de la irrigacion sanguinea del contenido herniario. Esta ultima es una emergencia quirurgica.

Cuando puede regresar a trabajar? El retorno a la vida normal toma unas tres o cuatro semanas. Las reparaciones con protesis parietales por via laparoscopica permiten una mas rapida recuperacion. En linea general se reservan cuatro semanas para realizar deportes intensos. Dr. Prospero Rodriguez Pumaro