  El tratamiento de las hernias va a ser individualizado segun el paciente, la localizacion de la hernia y la circunstancias en que sea realizado el procedimiento. Una hernia operada de manera electiva tendra un manejo diferente que la hernia operada en urgencia, sobre todo si hay complicaciones inherentes al paciente o si esta esta estrangulada. El estilo de vida del paciente, su edad o las taras funcionales que pueda presentar pueden orientar en sentidos diferentes las opciones terapeuticas. En linea general el tratamiento de base es la reparacion del defecto anatomico, reintegrando el contenido herniario a su lugar anatomico original. Se realiza una reparacion musculo aponeurotica tratando de confeccionar nuevamente los planos anatomicos. La reparacion del defecto puede realizarse con la colocacion de una protesis parietal la cual tiene por objetivo crear un nuevo plano anatomico reforzando la anatomia normal. En los ultimos a►s se ha revolucionado el tratamiento de las hernias con la introduccion de nuevas protesis parietales con materiales mas sofisticados que son mejor tolerados por el organismo y con dise►s adaptados a determinadas hernias, como el caso de la hernia inguinal. El uso de la laparoscopia en el tratamiento de las hernias disminuye sensiblemente el impacto del trauma quirurgico, esto se traduce en mucho menos dolor post quirurgico y una rapida reintegracion a las actividades fisicas.
   Dr. Prospero Rodriguez Pumarol ►