

Manga Gastrica

Escrito por Administrator

Sábado, 25 de Abril de 2009 13:13 - Actualizado Jueves, 17 de Diciembre de 2009 16:30

<p>Que es la manga gastrica?

 La Manga gastrica o gastrectomia en manga, es sin dudas la tecnica de predileccion en la actualidad como tratamiento quirurgico de la obesidad. Este procedimiento se realiza via laparoscopica, es restrictivo, disminuye el tama del estomago a un 30% aproximadamente, retirando la parte mas susceptible a la distension, asi como el fondo gastrico; donde se produce una hormona (ghrelina) relacionada con la sensacion de hambre.
La cirugia esta indicada en pacientes refractarios a tratamiento medico, con un indice de masa corporal superior a 35 si esta asociado a otras enfermedades (diabetes, hipertension, etc). Fue utilizada al principio como una opcion temporal en super obesos de un alto riesgo quirurgico, tratando de buscar una cirugia de menor impacto que el by-pass. Los resultados fueron satisfactorios sin tener que someter a los pacientes a un by pass gastrico.
Un tiempo quirurgico corto, mortalidad baja asi como el hecho de mantener la continuidad del estomago con el duodeno, sin derivaciones o anastomosis intestinales, preservando el piloro. Hacen que esta tecnica haya adquirido la relevancia actual. Otra ventaja que posee es que no requiere un seguimiento tan estricto sobre el plano medico pues no tiene el impacto de la mala absorcion del by pass ni requiere ajustes como la banda gastrica. Los resultados son casi comparables a el by pass gastrico. La mejor relacion riesgo/beneficios, costos/beneficios es a favor de la manga gastrica.

Cual es el riesgo de la cirugia?

 Los riesgos quirurgicos estan ligados a factores inherentes al paciente y otros al procedimiento. Se realiza una evaluacion a fin de establecer el riesgo cardio pulmonar asi como el trombo embolico, orientando asi los esfuerzos preventivos en cada individuo. Los riesgos ligados a la cirugia van desde infecciones a perforaciones viscerales y fistulas, bien que escasos vale la pena se los.

 Que tiempo estare hospitalizado?

 De manera general los pacientes suelen estar hospitalizados durante 24horas, luego estan en condiciones de ingerir y son egresados.

 Cuando estare en condiciones de volar de regreso a mi pais o de trabajar?

 La mayoria de los pacientes al termino de ocho o diez dias estan haciendo una vida relativamente normal. Por lo que pueden hacer actividades de moderada intensidad.

 Como sera mi alimentacion luego de la cirugia?

 Es importante precisar que luego de la cirugia las primeras tres semanas el paciente sera sometido a una dieta liquida, sopas, jugos, gelatina. Primero por proteccion de la zona de seccion que fue grapada, esta no debera ser sometida a una tension importante en los primeros dias. Segundo en los primeros dias habra cierto grado de dificultad en el vaciamiento del estomago.

 No he salido embarazada, como me afectaria?

 Se deben tomar las medidas a fin de no embarazarse en los proximos dos a s luego del procedimiento, pues no se debe involucrar en un proyecto de perdida de peso y salir embarazada. Pero no hay una contraindication absoluta.

 Tendre que hacerme una cirugia plastica?

 El lugar de la cirugia plastica asi como su momento estaran definidos por las condiciones de cada paciente, dependiendo de la edad, del indice de masa corporal, del tiempo en que pierde el peso, de como integra los ejercicios. Recomendamos esperar al menos 18 meses antes de contemplar alguna cirugia.

 Cuando podre ejercitarme?

 El ejercicio, la integracion de una actividad fisica al cambio de vida del paciente es importantisimo. A partir de los primeros diez dias el paciente puede comenzar a caminar, hacer sesiones cortas que incrementara cada dia. Lo ideal es encontrar la actividad fisica que sea placentera a cada uno el Pilates, Tai Chi, Yoga, caminatas, natacion.</p>